

كيف تواجهين عبثه بمشارك... تستلمين له أم تحذرين من الأعبه؟

● الغفران في الحب لا يعني عذر الحبيب على خطئه أو نسيانه والتغاضي عن الحقوق، بل هو الاستعداد لفتح صفحة جديدة.

في الحب، هل يمكن التلاعب فيك؟ أيستطيع الحبيب أن يجعلك لعبة بين يديه ويسيرك بحسب رغبته ومزاجه؟ كم أنت قادرة على كشف قدرته على «الأعبه»، والى أي مدى أنت مستعدة لمواجهة محاولات العبث بعواطفك التي قد يقوم بها البعض؟ اكتشفي من خلال هذا الاختبار قدرتك على معرفة المتلاعب، ومدى الحذر الذي تعتمدينه في العلاقات؟



التصوير خاص - سنوب

ج - تشعرين بالقلق لكنك تستفهمين بذاتك في الغد منها عن حقيقة الأمر.

8. ينتقد قلة كلامك، لكن سرعان ما يلومك حين تفتحين فاك:

أ - تلاحظين التناقض في موقفه.

ب - تسعين الى مجادلته، وترفعين صوتك أكثر منه.

ج - تشعرين بالإذلال، وتدركين كم أنت عديمة النفع.

9. لم يتصل بك اليوم في حين أنه في العادة «لا يرحمك» من كثرة الرسائل والاتصالات:

أ - تجدين الأمر غريباً لكنك لا تقلقين.

ب - تشعرين بالراحة.

ج - ينتابك قلق رهيب، وتُغرقينه بال SMS من جهتك.

10. تعلنين عن رغبتك في الابتعاد قليلاً للتأكد من مشاعرك، لكنه يسارع الى الاتصال بك في اليوم التالي، قائلاً إنه لا يستطيع العيش بدونك:

أ - تصغين إليه، لكنك لا تعدلين عن موقفك.

ب - تقلقين الخط، وتسرعين إليه لمفاجأته.

ج - تنزعجين من عدم احترامه قرارك.

أ - تصابين بحالة من الحزن والإحباط، وتتساءلين إذا كان لا يزال يحبك.

ب - لن تثقي به بعد اليوم.

ج - تطرحين عليه عدداً من الأسئلة لمعرفة أسبابه.

5. لديك موعد هام وهو يؤخرك بحجة أنك تفضلين لقاءك عليه:

أ - تشرحين له بهدوء لم لا يمكنك التخلي عن هذا الموعد.

ب - تتأثرين لمشاعره وتبقيين معه.

ج - تغادرين على الفور، وإلا فستأخرين.

6. يثور في فورة غير مبررة. ما أول شعور يبتابك:

أ - الغضب.

ب - تخشين فقدانه.

ج - الاضطراب.

7. يكشف لك يوماً أن إحدى صديقاتك قد خانت الصداقة بينكما:

أ - تصدمين لما يقول وتقسمن بعدم محادثتها ثانية.

ب - تثورين غضباً: بأي حق يتدخل في صداقاتك.

1. شاب مجهول يعلن لك حبه بشكل غير متوقع:

أ - تأخذين حذرك منه تلقائياً.

ب - تشعرين باضطراب ولا تتمكنين من النوم.

ج - تفخرين، لكنك لا تعيرين الأمر اهتماماً.

2. قابلت رجلاً لم ترتاحي الى حضوره:

أ - تتبعين حدسك وتتحينين أول فرصة للمغادرة.

ب - تلومين نفسك على هذا الخوف.

ج - تحاولين التغلب على هذا الانطباع والتعرف الى الرجل عن كثب قبل الحكم عليه.

3. يصّر حبيبك على التعرف الى أهلك بعد مرور أقل من شهر على بدء العلاقة بينكما:

أ - تسألينه ما المستقبل الذي يرسمه لكما.

ب - ترفضين لأن الأمور لا تزال في بداياتها.

ج - تسعدين لذلك: أخيراً التقيت شاباً لا يخشى الارتباط الجدي.

4. خططتما معاً لرحلة رومنسية رائعة، لكنه يتهرب في اللحظة الأخيرة لسبب واه:

عززي علاقتكما... بالغيرة!



العلاقات الناجحة ليست تلك السهلة التي تسير فيها الأمور على خير ما يرام، بل التي تحمل عراقيل وصعوبات وتحتاج الى تحدٍ لتخطيها. فهل ثمة ما يثير الملل أكثر من حب، كل طرف فيه متأكد من الآخر ومشاعره وظروفه، ولا يجد حاجة الى بذل أي جهد للحفاظ عليه؟ لذا، احرصي على ألا تتحولي بالنسبة إليه الى شريكة مملّة، لا تثير فيه الخوف من فقدانها، ولا تبعث فيه الرغبة الدائمة في نيل تقديرها ورضائها. ابقِي باستمرار على الخط الرفيع الذي يجعله يشعر بالقلق تجاه فقدانك. فهذا الإحساس يغذي العلاقة بينكما ويجعلها أكثر حيوية، وضعي بعض العراقيل في طريقه بين وقت وآخر، ولا تقابليه كلما طلب منك مثلاً، ولا بأس إن استسلمت لبعض الظروف التي تبعدك عنه مؤقتاً لإبقاء نار الحب مشتعلة في قلبه دائماً.

للأمهات والعاشقات... النقد عواقبه وخيمة

جميع الأمهات يعرفن هذه النصيحة التي يوجهها علم النفس إليهن حول تربية الأطفال: لا تنتقدي طفلك بتوجيه اللوم الى شخصه، ولا تقولي له «أنت لا تطاق، أو فاشل أو مزعج»، بل صوّبي ما تريئه خطأ انطلاقاً مما تشعرين به أنت، فتبادرينه مثلاً: أنا لم أرتج الى الطريقة التي تعاملت بها معي، أو النتيجة التي آتيت بها أراها لا تناسب قدراتك... وهذه النصيحة ذاتها يوجهها علم النفس الى العاشقات: لا تتعاملن مع الحبيب بالنقد المباشر ولا توجهن اللوم إليه، وإلا اتخذ موقفاً دفاعياً فورياً، وراح يسعى الى رد الهجوم بجميع الوسائل المشروعة وغير المشروعة. أما حين تُظهرين المشكلة على أساس عدم قدرتك على التعامل معها، فسوف يكون أكثر تقبلاً لسماع ما لديك والتفكير فيه. وقد يفيدك ذلك للتعامل مع أطفالك مستقبلاً.

متى يقرر الرجال الزواج؟

في دراسة أجرتها إحدى المؤسسات الأميركية، تبين أن الرجل يتخذ القرار بالزواج متى صارت الظروف ملائمة له، وليس حين يلتقي المرأة المناسبة. عندها، يبدأ البحث عن تملك المقومات التي يطلبها، وقد يرضى بالمتوفر أمامه بدون التشدد في المواصفات، في حين أنه قد يتردد في الارتباط ممن يحبها أو هو على قناعة تامة بها إذا لم تكن أحواله ملائمة، لذا، على كل فتاة أن تعرف كيف تكون في المكان والظرف المناسبين... لتحتظي بالزوج المطلوب.

النتيجة

ج	ب	أ	
2	3	1	1
2	1	3	2
1	3	2	3
2	3	1	4
3	1	2	5
2	1	3	6
2	3	1	7
1	2	3	8
1	3	2	9
3	1	2	10

● أكثر من ٢١ نقطة: حذرة

لا يمكن التلاعب فيك. حتى بالعلاقة الغرامية، يتقن على سلاحك. استقلالية جداً ولا تطيقين أن يتدخل أحد في شؤونك ويحد من حريتك. وإذا حصل ذلك فلا تحاولين فهم دوافع الآخر، بل تبادرين الى الهرب. تتمتعين بثقة قوية بالنفس، ما يمنع أيّا كان من العبث بأحاسيسك. لكن لا تبالي، فالناس ليسوا كلهم محتالين.

● بين ١٢ و ٢١ نقطة: واعية

يمكنك أن تدركي بسرعة وجود أمر مريب في العلاقة التي تعيشينها. لكنك مستعدة دائماً للتحوار مع الشريك وإعطائه فرصة أخرى. صادقة مع نفسك ومعها، لكن انتبهي ألا تدخل في لعبته بدون أن تدري، واعرفي كيف تتشبهين بمبادئك حين يدعو الأمر.

● أقل من ١١ نقطة: بريئة

حين تُغرمين لا تضعين أي حدود لمشاعرك. تنجرفين بكل جوارحك وراء الحبيب، وتتقن به كلياً حتى لو بالغ في تصرفاته. تنقصك الاستقلالية، وتأخذين على محمل الجد كل ما يقوله. انتبهي، فأنت الطريفة المثالية للأشخاص الذين يهونون التلاعب في الآخرين، وسوف يستغلون تعلقك بهم للحصول على كل ما يريدون. تعلمي مراقبة الأمور عن بعد، فكري في نفسك أيضاً.